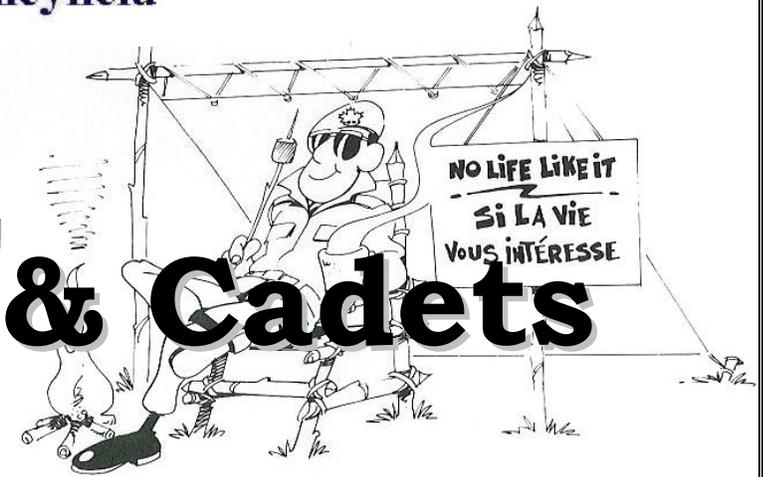
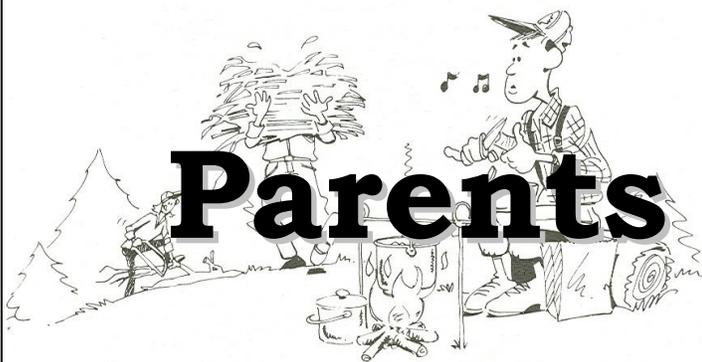


Guide d'accueil



Salaberry de
Valleyfield



Parents & Cadets

Table des matières

Mots de bienvenue.....	3
Qu'est-ce le Programme des Cadets ?	4
Lettre d'appui du ministère de l'éducation	6
L'histoire du CC 2425 Salaberry-de-Valleyfield.....	7
L'instruction	9
Les activités	10
Camps d'été.....	11
Structure des grades.....	12
Un corps de cadets branché !.....	13
Règlements	14
Uniforme	15
Liste d'équipement personnel pour exercice.....	26



Mots de bienvenue



Message du commandant

Chers parents, cadets et cadettes,

Il me fait un immense plaisir de vous accueillir parmi la grande famille du 2425 autant les parents que les cadets et cadettes. Les Cadets sont une occasion unique de vivre des aventures et des défis que vous ne trouverez nulle part ailleurs. Vous y développerez le leadership, l'esprit d'initiative, la débrouillardise et l'esprit de camaraderie. Des qualités qui vous feront grandir et qui vous permettront d'être de meilleures personnes prêtes à faire face aux difficultés de demain. Notre seul et unique but est de vous offrir des activités intéressantes, diversifiées et enrichissantes. Nous voulons que vous ayez du plaisir dans un cadre stimulant et sécuritaire. Maintenant, il ne vous reste plus qu'à en profiter au maximum et à parler de votre expérience à vos amis/es. Le bouche à oreille reste la meilleure façon de répandre l'information et donner aussi de l'intérêt à vos amis/es. Je vous invite donc à prendre connaissance de ce guide qui facilitera votre intégration à votre nouvel environnement et qui vous donnera plusieurs renseignements utiles tout au long de votre séjour chez nous. Vous pouvez avoir aussi de l'information ponctuelle sur notre facebook, [cadetsvalleyfield](#), et si jamais vous avez des commentaires, des suggestions et même des interrogations, n'hésitez pas à nous écrire par courriel au ccrac2425@hotmail.ca. Vous pouvez également me laisser un message au 1 833 394-8864. Je vous souhaite encore une fois la bienvenue dans la grande famille du 2425 et bonne lecture !

Commandant : Capitaine L. Joly

Message du président du comité civil

Chers parents,

Votre enfant vient de rejoindre le Corps de Cadets 2425 de Salaberry-de Valleyfield et c'est avec grand plaisir que nous l'accueillons. Nous allons lui faire vivre une multitude d'activités stimulantes, dynamiques et enrichissantes dans le but de développer ses qualités et habiletés pour qu'ainsi il puisse acquérir des outils pour bien entreprendre sa future vie d'adulte. Tout au long de son séjour au 2425, il sera encadré par une équipe spécialisée, bien formée et qui est à l'écoute des jeunes.

Notre comité de soutien est formé d'anciens cadets de parents et d'amis et notre rôle est de supporter les officiers et instructeurs dans leur travail. Comme la majorité des parents, vous avez sûrement des interrogations sur le Programme des Cadets. Nous avons créé ce guide de façon à répondre le plus possible à vos questions. Je vous invite à le parcourir avec votre enfant pour qu'ensemble vous puissiez découvrir tous les avantages de ce merveilleux programme. Toutefois, nous sommes toujours disponibles pour éclaircir les points sans réponses. N'hésitez surtout pas à communiquer avec nous.

Madame, Monsieur, je vous souhaite la bienvenue au 2425; au plaisir de vous y rencontrer.

Présidente, Mme Annie Lapointe

Qu'est-ce que le Programme des Cadets?

Le Programme des Cadets est un programme national qui s'adresse aux jeunes de 12 à 18 ans. Il offre à ces jeunes l'occasion de relever des défis, de se faire des amis et de vivre de grandes aventures ! Il s'agit pour eux d'une occasion d'élargir leurs horizons, de contribuer à la collectivité et de développer des amitiés qui dureront toute leur vie.

Le Programme des Cadets :

- *Met en valeur le travail d'équipe, le leadership et le civisme ;*
- *Aide à développer la capacité de prendre des décisions ; et*
- *Améliore la confiance en soi et la condition physique.*

Les Forces canadiennes

Les cadets ne font pas partie du corps militaire (de l'Armée) et ne prennent absolument aucun engagement à l'égard d'un éventuel service militaire.

Coûts

Il n'y a aucuns frais d'inscription ou de cotisation pour se joindre au Programme des Cadets. Les nouveaux membres reçoivent gratuitement leur uniforme et leurs attributs.

Uniformes

Les uniformes sont fournis sans frais. Les cadets doivent toutefois prendre soin de leur uniforme et de toute autre pièce d'équipement et les retourner rapidement s'ils n'en ont plus besoin.

GRATUIT - GRATUIT - GRATUIT

Qu'est-ce que le Programme des Cadets?

Personnel

Les cadets sont encadrés et supervisés par du personnel qualifié, formé et compétent du Cadre des Instructeurs de Cadets (CIC). Ces officiers, membres des Forces canadiennes, travaillent à temps partiel à la gestion et à l'administration du Programme. Les officiers poursuivent des carrières civiles et donnent de leur temps libre pour la cause des jeunes.

Études scolaires

L'instruction des Cadets est un complément au travail scolaire et contribue au développement de bonnes habitudes en matière d'études. Les cadets tirent profit des compétences de leadership et de résolution de problèmes acquises dans le cadre du Programme des Cadets. Ils seront plus méthodiques, plus concentrés et plus aptes à travailler en équipe. Des bourses peuvent également être offertes.

Rôle des parents

Un des aspects importants de votre rôle est d'appuyer et d'encourager votre enfant. Vous devez le soutenir et l'inciter à participer aux activités, à être ponctuel et assidu, à prendre soin et à bien entretenir son uniforme et à adopter une attitude positive et constructive. Également, nous vous suggérons fortement d'aider votre enfant à persévérer afin qu'il termine une année complète d'instruction. Il s'agit de la seule et unique façon de se faire une idée juste et éclairée du Programme.



Lettre d'appui du ministère de l'éducation



Gouvernement du Québec
La ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport
et ministre responsable de la région de Laval



Message de la ministre de l'Éducation, du Loisir et du Sport, M^{me} Michelle Courchesne

En juillet dernier, j'ai eu le privilège de visiter les camps de cadets au Québec. Rencontrer ces jeunes pleins d'enthousiasme et d'énergie fut une expérience très agréable et j'ai constaté avec plaisir que tous recherchaient des défis et des activités stimulantes.

Le Programme des cadets vise à former de meilleurs citoyens en stimulant leur intérêt au moyen d'activités passionnantes et en leur permettant de développer une bonne condition physique. La formation acquise est donc un atout pour nos communautés scolaires, car ce sont ces mêmes jeunes qui fréquentent nos établissements d'enseignement.

Je vous invite à rencontrer les représentants des milieux scolaires de votre localité pour expliquer et mieux faire connaître le Programme des cadets, en rappelant que les jeunes ne sont pas des militaires et que l'objectif poursuivi n'est pas le recrutement de soldats.

Soyez assurés de mon appui pour améliorer la compréhension du Programme des cadets au sein du Ministère. Je suis convaincue que ce genre de rencontres permettra d'affermir l'appui et la collaboration des intervenants scolaires locaux au profit des corps de cadets.

Aux instructeurs et bénévoles, continuez votre excellent travail! Notre jeunesse a besoin de défis et d'exemples pour s'épanouir et progresser dans son cheminement d'adulte. C'est grâce à l'implication et au dévouement de gens comme vous, j'ai pu l'observer, que le Programme des cadets peut remplir son rôle de formation et d'apprentissage.

Michelle Courchesne

Québec
Édifice Marie-Guyart, 16^e étage
1035, rue De La Chevrotière
Québec (Québec) G1R 5A5
Téléphone : 418 644-0664
Télécopieur : 418 646-7551
Courriel : ministre@mels.gouv.qc.ca

Montréal
600, rue Fullum, 9^e étage
Montréal (Québec) H2K 4L1
Téléphone : 514 873-4792
Télécopieur : 514 873-1082

L'histoire du CC 2425 Salaberry-de-Valleyfield

12 décembre 1951
12 décembre 1951

C'est au Collège St-Viateur de Beauharnois le 12 décembre 1951 que le Corps de Cadets 2425 de Beauharnois voit le jour avec 51 cadets. Monsieur Antoine Ste-Marie, alors professeur à ce collège fonda le Corps de Cadets dans le but de donner une chance aux collégiens de participer à des activités d'éducation physique et de sports, principal but du mouvement à cette époque. L'unité d'affiliation du Corps de Cadets est le 61^e Régiment d'Artillerie Légère jusqu'à la fin des années 50. Son répondant est la Chambre de commerce des jeunes de Beauharnois jusqu'en 1966.

1956
1956

C'est en 1956, répondant à la demande Campivalensienne, que le Capitaine Ste-Marie déménage le 2425 à Valleyfield et l'installe au camp militaire de la rue Élice. À la fin des années 50, la nouvelle unité d'affiliation du Corps de Cadets est le 4^e Bataillon du Royal 22^e Régiment. En 1960, à cause de la fermeture du camp militaire, le cc2425 déménage dans les locaux de la compagnie D du 4^eBataillon R22eR (Châteauguay) au manège de la rue Grande-Ile.

1970
1970

En 1970, l'unité de milice doit fermer ses portes et le 2425 emménage temporairement au centre Notre-Dame de Bellerive avant de s'installer à l'école Edgar-Hébert à l'automne de la même année. Maintenant mieux installé, le Capitaine Simard s'entoure d'une solide équipe. Sous la férule du Lieutenant Pierre Gagnier, l'entraînement s'organise. Le nombre d'exercices augmente, la planification et la qualité de l'instruction s'améliorent. En 1975, on ajoute une deuxième soirée d'activités, puis en 1976 le dimanche vient compléter le programme hebdomadaire d'entraînement. Les premières campagnes de financement permettront d'ajouter des sorties et divers équipements. Les filles rejoignent le mouvement des cadets en 1975 ajoutant ainsi un peloton de filles qui est commandé par le Cdt/Lt Serge Leduc. Les cadets continuent leur progression vers l'excellence, et participent de plus en plus à des exercices inter-élément et à diverses compétitions; secourisme, entraînement aventureux estival et hivernal, Mini Olympiades, tir et exercice militaire. Les résultats sont excellents et les nombreux trophées meublent leurs tablettes! En 1984, le Major Simard remet son commandement au Capitaine Serge Leduc qui, par son travail et sa minutie, améliore l'administration et donne une "mémoire" et de nouvelles méthodes de fonctionnement à l'unité. Le cc2425 a remporté le trophée STRATHCONA (#1 au Québec) en 79, 82, 83, 84, 85,86.

1990
1990

Au cours des années 90, le Major François Gagnier, le Major Roger Tessier, le Capitaine François Dion et le Capitaine Marie-Claude Larouche assumeront à tour de rôle le commandement de l'unité. Soulignons la venue des Mini-Olympiades des cadets à Valleyfield au printemps de 1996. Depuis, nous avons reçu les Mini Olympiades à tous les ans depuis 1998 jusqu'à sa dernière édition en 2011.

1999
1999

En 1999, c'est le Capitaine Daniel Melanson qui commande le corps de cadets 2425. Il compte une cinquantaine de jeunes et continue à offrir des défis et représente fièrement la ville et la région de Valleyfield dans plusieurs compétitions. Il prend également la nouvelle orientation des Cadets de l'Armée qui favorise les sports d'aventure et les expéditions. À cet effet, 10 cadets du Corps de Cadets participent à une expédition au Mont Washington au mois de mars 2000.

En 2000-2001, le Corps de Cadets 2425 Salaberry-de-Valleyfield célèbre fièrement son 50e anniversaire, en collaboration avec ses anciens et sous la présidence d'honneur du Maire de Salaberry-de-Valleyfield, M. Denis Lapointe. À cette occasion l'unité reçoit plus d'une centaine d'anciens lors de sa Revue Annuelle. L'année se termine sur une excellente note sur les camps d'été avec plusieurs nominations et positions sur les parades de graduation des Centres d'instruction. À cela s'ajoute la Médaille pour le meilleur cadet cadre remise à l'adjuc Philippe Aubé et le trophée de la meilleure cadette du Centre remise à l'Adj. Marie-Ève Roy au CIECA des Montagnes Rocheuses.

2004
2004

Après le départ du capitaine Daniel Melanson, plusieurs commandants se sont succédés pour continuer le travail; le capitaine Claude Vallée, le major Serge Leduc CD, le major Marie-Claude Larouche CD, le capitaine Manon Potvin, le capitaine Mélissa Fortier et tout récemment en poste, le capitaine Maire-Ève Roy. La dernière décennie ne fait pas exception des autres. En effet, le cc2425 continue sa constante évolution par ses succès, innovation et changement. Entre autre, notons le déménagement des locaux de l'administration en 2003 qui sont maintenant au sous-sol, plus proche des jeunes et de l'action. Un autre changement majeur est sans doute le nouveau répondant étant maintenant la CEZinc. Une belle collaboration marquera cette nouvelle association.

2014
2014

Dans les dernières années, le cc2425 continue d'innover. Entre autre, nous avons été le premier corps de cadets à présenter une chorégraphie de peloton de précision avec musique, ce qui a fait notre marque. Nous avons présenté un cérémonial conjoint en 2011 réunissant les quatre corps de cadets de Valleyfield, soit la ligue navale, la marine, l'aviation et les cadets de terre. Il en fût de même pour la musique qui, en 2010 et 2011 était conjointe avec les trois éléments et maintenant nous poursuivons avec la ligue navale et la marine.

Plus de 60 années se sont écoulées, mais certaines choses restent les mêmes; l'entraide, le respect, l'amitié, le surpassement de soi, le défi, le sentiment d'appartenance et les traditions n'en sont qu'une petite partie. Et que dire de la chance d'avoir le support exceptionnel de la ville de Salaberry-de-Valleyfield!

L'instruction

L'instruction des Cadets de l'Armée est divisée en 4 niveaux. Ces niveaux sont associés à une étoile de couleur. Pour se qualifier au niveau suivant, le cadet doit prendre part aux soirées d'instruction les mercredi soir et aux activités obligatoires. Voici les modules qui sont couverts lors des cours ainsi que l'ordre des étoiles de niveau :



Étoile Verte : C'est la première année d'instruction. La matière de base est enseignée aux cadets.



Étoile Rouge : Les cadets poursuivent leur apprentissage ainsi que l'acquisition d'habiletés.



Étoile Argent : Les cadets ont acquis un bagage de connaissances suffisant pour devenir des futurs chefs et d'éventuels instructeurs. Ils reçoivent des cours plus avancés sur le leadership et débudent les techniques d'instruction.



Étoile Or : Il s'agit du dernier niveau d'étoile. Les cadets perfectionnent leurs qualités d'instructeur et occupent des postes de commandement au CC.

Modules

- 01 = Civisme
- 02 = Service communautaire
- 03 = Leadership
- 04 = Forme physique & vie saine
- 05 = Sports récréatifs
- 06 = Tir de précision
- 07 = Connaissances générales
- 08 = Exercice militaire
- 20 = Familiarisation avec les FC
- 21 = Entraînement en campagne
- 22 = Navigation (carte et boussole)
- 23 = Randonnée pédestre
- 24 = Survie en forêt

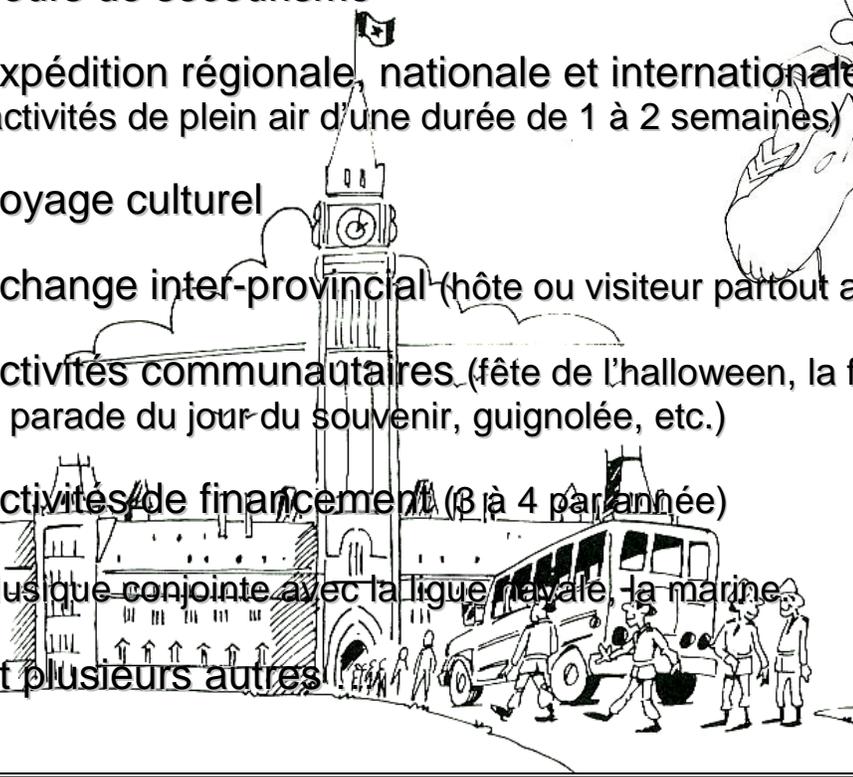
Étoile National d'Excellence (ENE) : C'est le défi le plus complet offert aux Cadets de l'Armée. Ce défi a été conçu pour capturer le niveau d'engagement et de rendement des cadet seniors dans toutes les sphères d'entraînement, à partir de leur quatrième année. Pour y parvenir, l'ENE fera appel à la fierté et à la fibre compétitive des cadets à titre individuel et/ou comme membres d'équipes. L'ENE compte quatre niveaux. Pour les réussir, les cadets devront affronter une série de défis, certains imposés et certains qu'ils pourront sélectionner eux-mêmes. Chaque défi réussi leur permettra d'accumuler des points. Meilleurs seront leurs résultats dans chaque défi et plus de points ils accumuleront.



Les activités

Le Corps de Cadets offre une multitude d'activités durant l'année d'instruction. Celles-ci peuvent être soit formatives, communautaires, sociales, sportives et culturelles. Nous offrons des activités des plus variées afin que chaque cadet y trouve son compte, s'amuse et se divertit. Une année d'instruction débute dès le début septembre pour se terminer à la fin mai par une cérémonie toute spéciale. Voici quelques exemples des activités offertes :

- 3 sorties en forêt les week-ends (automne, hiver et printemps)
- Exercices par niveau d'étoile (EE)
(Activités de plein air lors d'une fin de semaine)
- Compétition sportive inter-éléments (Jeux des cadets, touch-football, etc.)
- Équipes de compétition (tir de précision, musique)
- Équipe de démonstration (Peloton de précision)
- Cours de secourisme
- Expédition régionale, nationale et internationale
(activités de plein air d'une durée de 1 à 2 semaines)
- Voyage culturel
- Échange inter-provincial (hôte ou visiteur partout au Canada)
- Activités communautaires (fête de l'halloween, la fête d'hiver, la parade du jour du souvenir, guignolée, etc.)
- Activités de financement (3 à 4 par année)
- Musique conjointe avec la ligue navale, la marine
- Et plusieurs autres



Camps d'été

À chaque été, nous offrons la possibilité aux cadets de postuler sur un camp. Lors de la 1^{ère} année, votre enfant sera éligible au cours d'instruction générale d'une durée de 2 semaines. Par la suite, les camps varient entre 3 et 6 semaines. Les activités offertes sont variées et sauront plaire aux goûts et intérêts de chacun (musique, sports, aventure/plein air, tir, etc.). Votre enfant pourra même se spécialiser dans le domaine de son choix. Après 4 ans et répondant à certains critères d'admissibilité, il pourra participer aux prestigieux camps avancés et aux échanges internationaux. À l'âge de 16 ans, il pourra également occuper un emploi, rémunéré à temps plein, sur un Centre d'instruction d'été. Lors des camps, les cadets reçoivent une allocation de 60\$ par semaine. Bien entendu, tout est **gratuit!!**

Voici quelques-uns des principaux camps et un lien Internet qui vous donnera de plus amples informations sur les cadets :

<http://www.cadets.ca/fr/>



Instruction
générale



Cours de chef et instructeur
Musique

Cours de chef et instructeur
Tireur d'élite



Instructeur
Éducation physique et loisirs



Instructeur Expédition



Instructeur
Exercice élémentaire et cérémonial



Cours d'art du
commandement et défi
Montagnes Rocheuses, AB



Échange international
ACE



Échange international
Allemagne



Cours de parachutisme

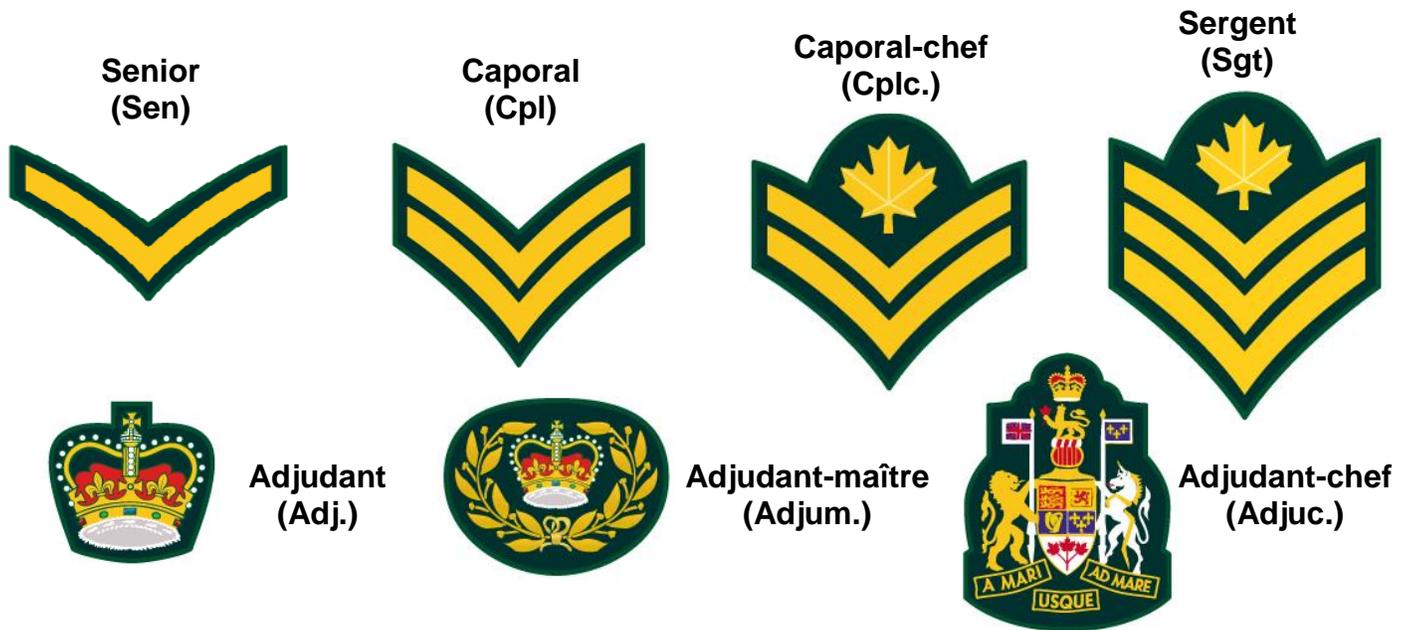


Feuille d'Érable
Angleterre



Structure des grades

Les cadets peuvent atteindre divers grades en fonction de leur réussite du niveau d'étoile, de leur rendement général, de leur expérience et de leur leadership. Plus le grade est élevé, plus le niveau de responsabilités augmente. Entre autres, les cadets plus expérimentés doivent gérer, superviser et encadrer des cadets plus jeunes, donner des cours en classe et participer à certaines tâches administratives. Voici donc les grades des sous-officiers :



Et voici principalement les grades des officiers que vous côtoierez au Corps de Cadets :



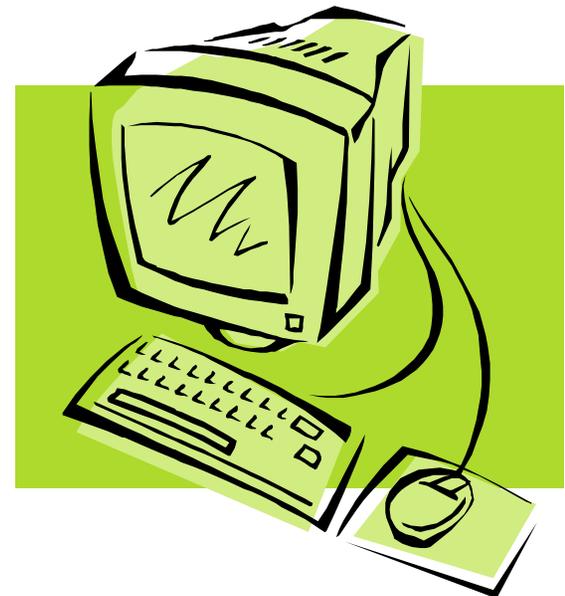
Un Corps de Cadets branché!

Facebook : « Anciens et Actifs » du Corps de Cadets Valleyfield (cadetsvalleyfield)

Site Web : www.cadetsvalleyfield.ca

Vous y trouverez une multitude d'informations :

- **Le calendrier des activités**
- **Les horaires**
- **Le syllabus des cours**
- **Les camps d'été**
- **Les photos des activités**
- **Les messages de la semaine**
- **Donnez vos commentaires et suggestions**
- **Et bien plus ...**





Règlements

- Toujours utiliser un langage empreint de politesse et de courtoisie ;
- Aucun blasphème ;
- Aucun propos sexiste, raciste, dégradant ou injurieux ne sera toléré ;
- Le vouvoiement est de rigueur pour tous ;
- La gomme (bonbons) est interdite en uniforme ;
- La cigarette est formellement défendue ;
- Être respectueux en tout temps envers les autres cadets, les sous-officiers et les officiers ;
- Tout acte de nature criminelle (vol, vandalisme, intimidation, voies de fait, etc.) est passible d'un renvoi automatique ;
- Toute consommation d'alcool ou de drogue durant les activités fera l'objet d'un renvoi. **C'est tolérance zéro !** ;
- Le port de l'uniforme est **obligatoire** lorsque requis ;
- Les règles relatives au port de l'uniforme doivent être soigneusement respectées (cheveux, écussons, repassage, cirage et rasage pour les garçons) ;
- L'uniforme de combat devra être porté seulement lors des activités autorisées par le Corps de Cadets ;
- Le salut est de rigueur lorsque vous croisez un officier de même qu'à l'entrée et à la sortie d'un bureau ;
- Être ponctuel et assidu aux différentes activités ; et
- La familiarité et les contacts physiques sont strictement interdits.

*** Tout manquement peut être sanctionné soit par un avis verbal, un avis écrit, une suspension ou le renvoi du CC.**

*** Pour toutes situations problématiques, n'hésitez pas à vous adresser, en tout temps, à un officier de votre choix ou aux responsables en prévention du programme RSPJ.**

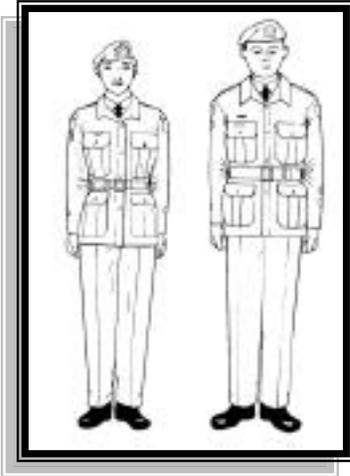
2425



Salaberry de
Valleyfield

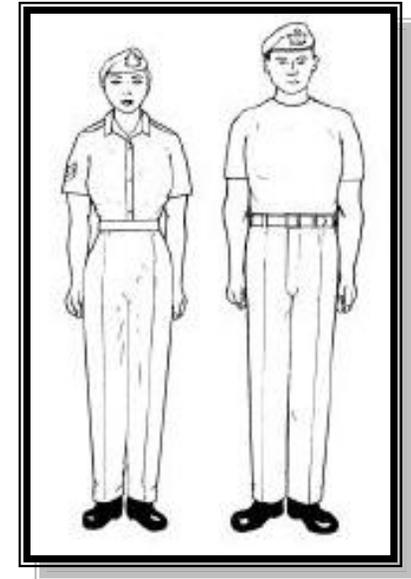
3000-3

Les différentes tenues

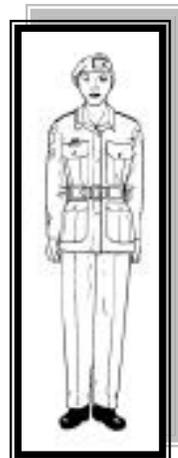


C-1 (complète avec médailles)

C-2 (complète avec rubans)



C-4 (chemise et vareuse)

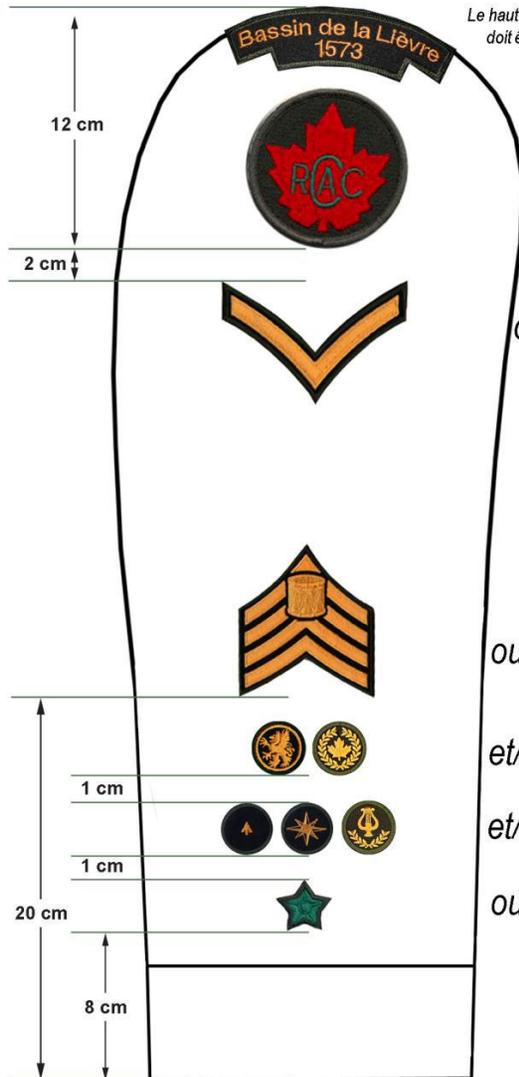


C-4A (chemise seulement)

C-4B (t-shirt uniquement)

Où mettre les écussons

MANCHE DROITE CENTRÉ SUR LE CÔTÉ



Le haut de l'insigne (Bassin-de-la-Lièvre) doit être cousu le long de la couture supérieure de l'épaule.



Si vous êtes tambour-major et adj, adjum ou adjuc alors votre grade est à 1 cm au dessus du tambour-major.



Les cadets peuvent choisir de porter tous ou certains des insignes des camps d'été. La première rangée peut contenir les camps de 2, 3 et 6 semaines. La deuxième rangée peut contenir les camps avancés, les échanges et les emplois.

- Demande de l'aide à un parent
- Tu devrais utiliser du fil de la même couleur que le tour de l'écusson



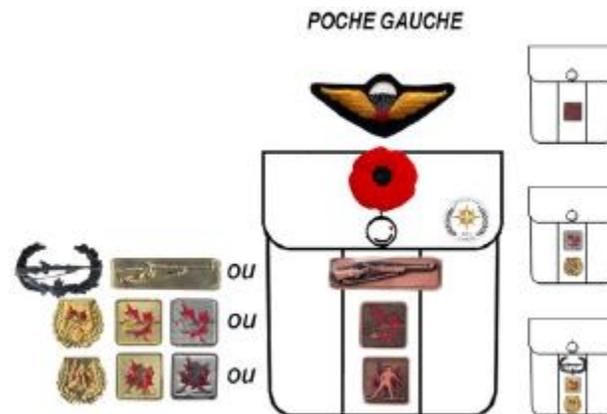
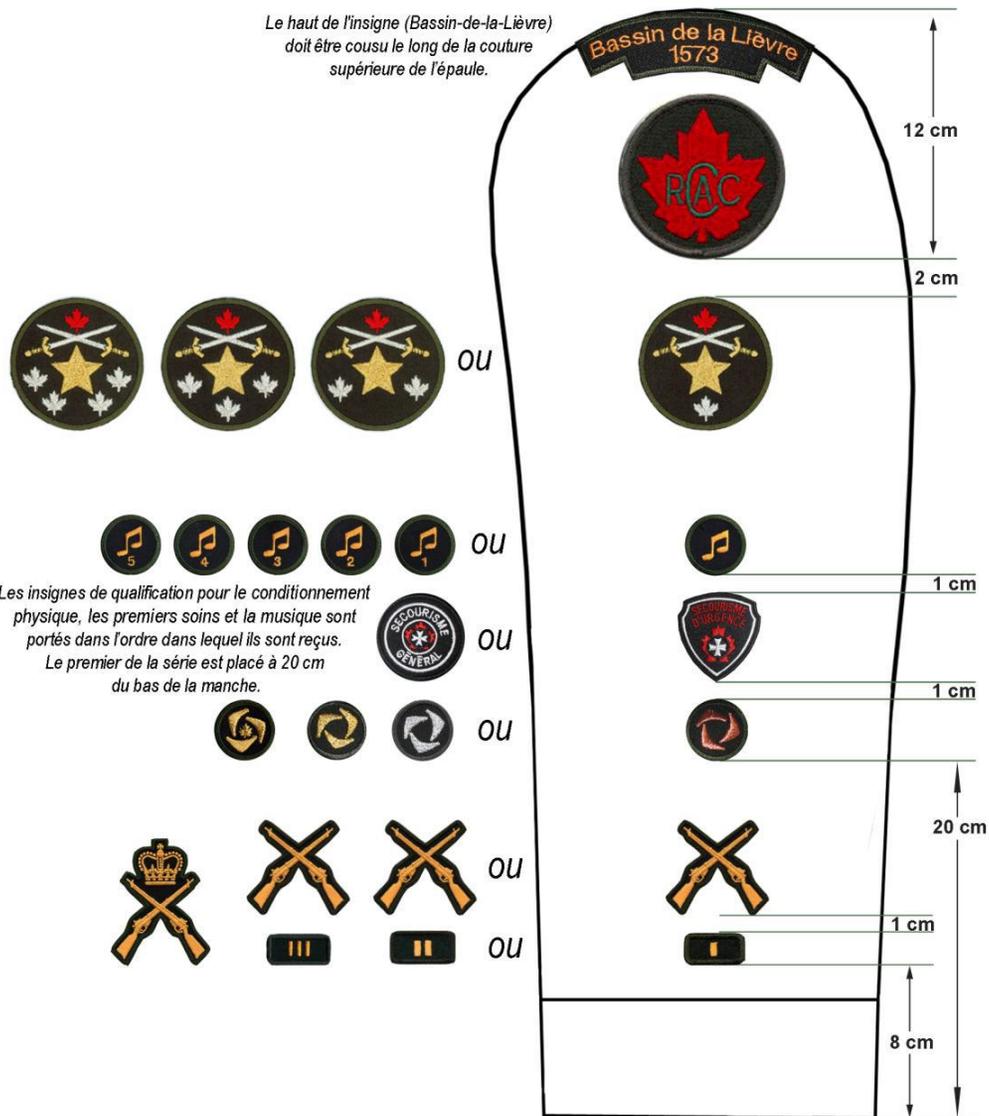
- Ne pas utiliser de colle pour les tissus



- Tu peux utiliser une couturière ou une personne qui sait faire de la bonne couture mais tu restes responsable si les écussons sont à la mauvaise place

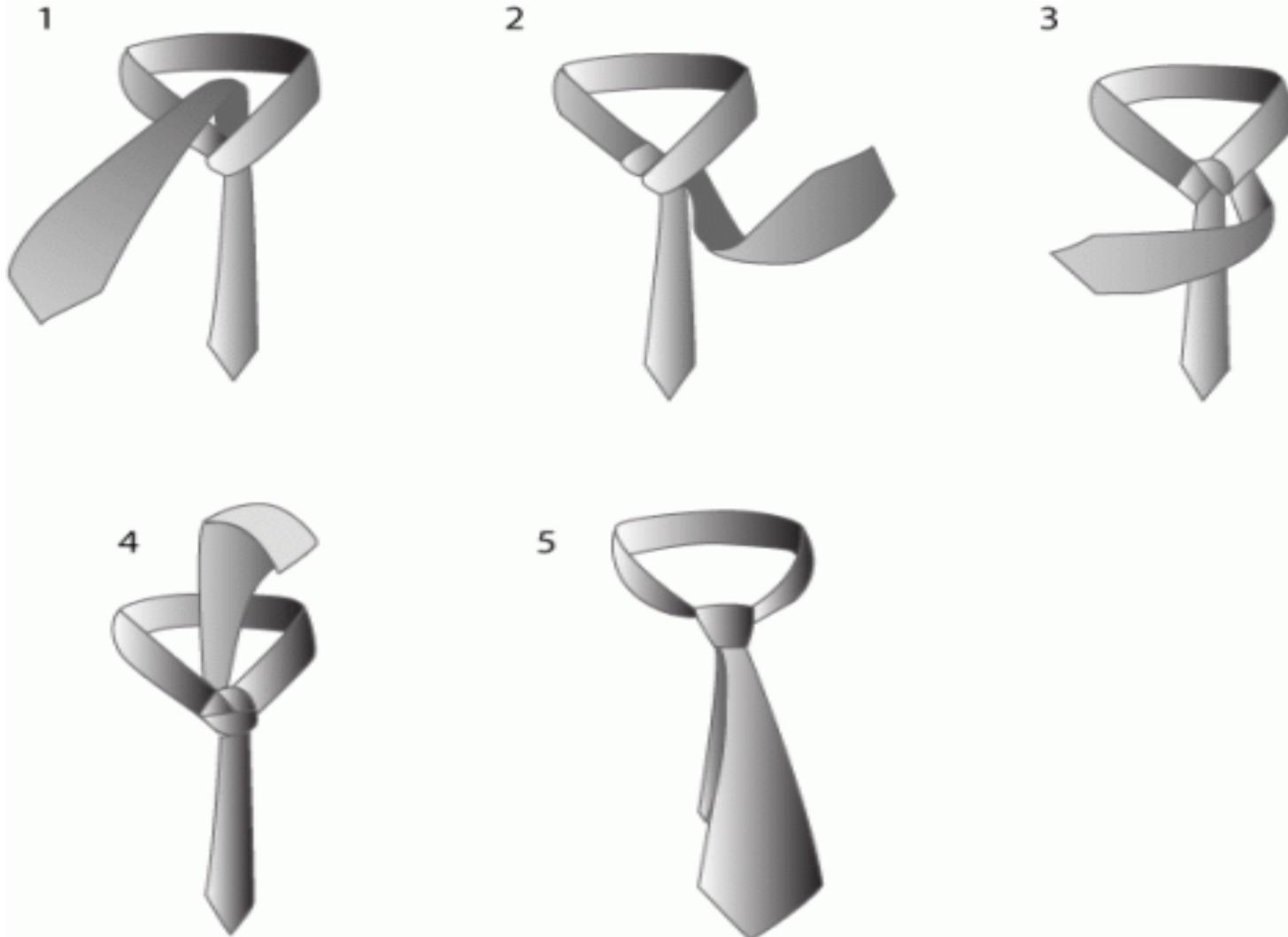
MANCHE GAUCHE CENTRÉ SUR LE CÔTÉ

Le haut de l'insigne (Bassin-de-la-Lièvre)
doit être cousu le long de la couture
supérieure de l'épaule.



Nœud de cravate

« Windsor »



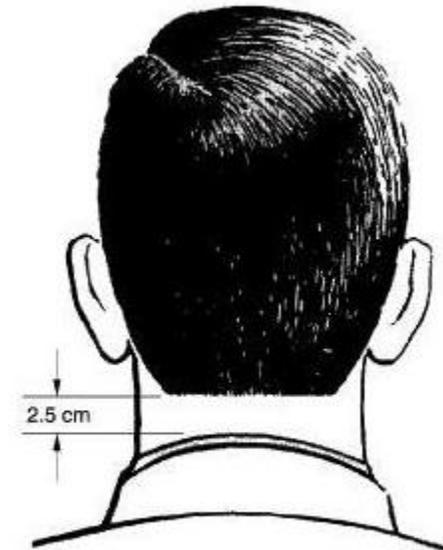
Cheveux « Garçons »

Généralités :

- Coupe dégradée à l'arrière de la nuque et sur les côtés;
- Tour d'oreilles (les cheveux ne doivent pas toucher aux oreilles);
- Les favoris ne doivent pas dépasser le milieu de l'oreille; et
- Cheveux amincis sur le dessus.



TAPER TRIMMED HAIRCUT CONVENTIONAL
COUPE DE CHEVEUX AMINCIE CONVENTIONNELLE



TAPER TRIM HAIRCUT - STRAIGHT BACK APPEARANCE
COUPE DE CHEVEUX AMINCIE AVEC APPARENCE D'UNE COUPE DROITE

Rasage

Généralités :

- En tout temps, les garçons doivent être rasés en uniforme;
- La moustache est permise et doit respecter les spécifications illustrées sur l'image; et
- La barbe est autorisée qu'avec une excuse médicale accompagnée d'un papier du médecin.

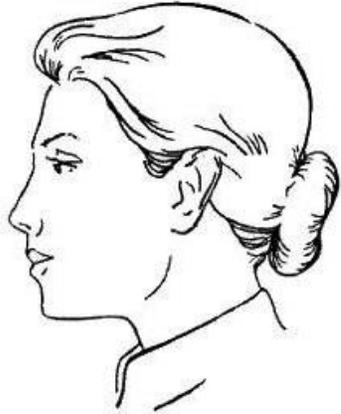


MOUSTACHE

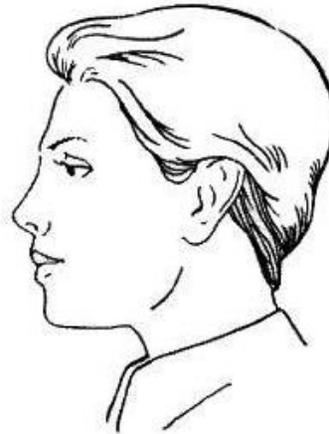
Cheveux « Filles »

Généralités :

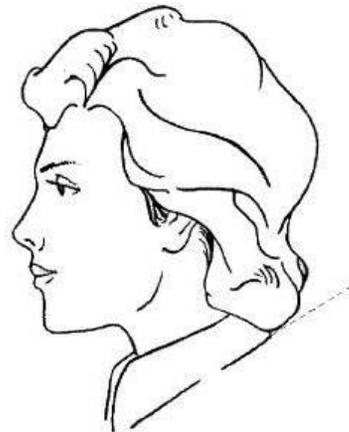
- S'ils sont courts, les cheveux ne doivent pas dépasser le col inférieur de la chemise; et
- Les cheveux peuvent être attachés soit en chignon ou avec une tresse simple ou double.



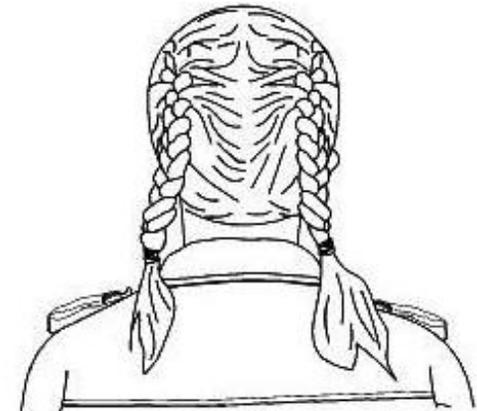
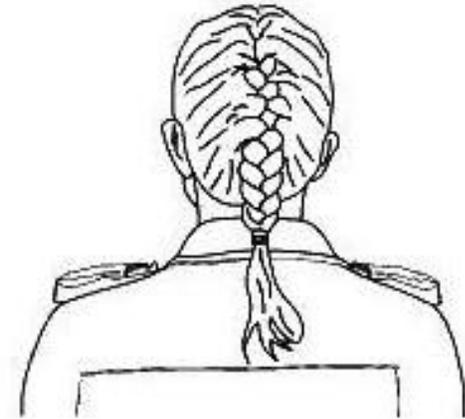
STRAIGHT HAIR STYLE WITH BUN
CHEVEUX TIRÉS EN CHIGNON



SHORT HAIR STYLE
CHEVEUX COURTS



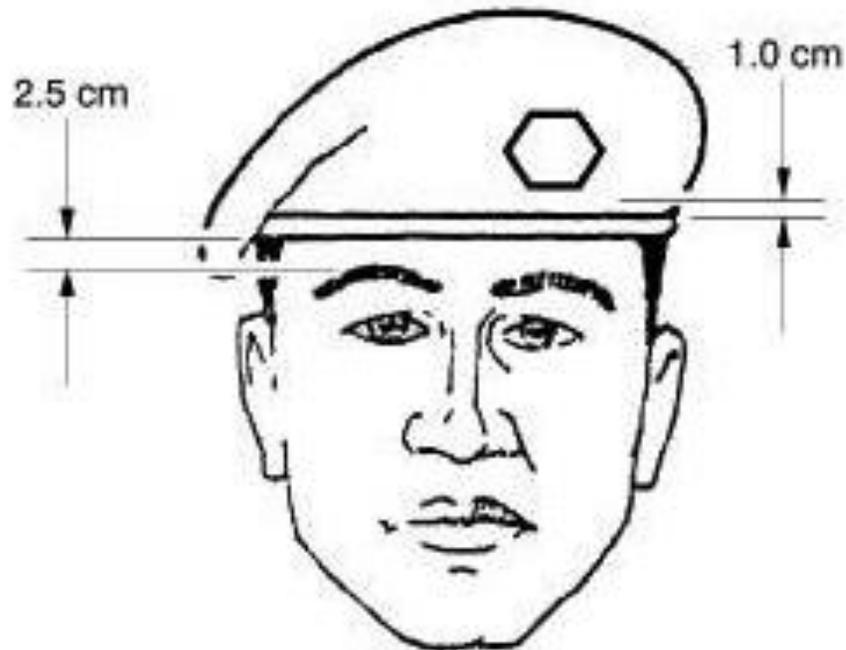
CURLED HAIR STYLE
CHEVEUX FRISÉS



Béret

Généralités :

- L'insigne de béret se porte au-dessus de l'œil gauche;
- Lorsque l'insigne est cousu, il doit être à 1 cm du rebord supérieur (bande noire) du béret;
- Vous devez coudre l'insigne autour de la partie rigide de cuir;
- La calotte (rabat) du béret doit retomber du côté droit;
- Le béret se porte à 2.5 cm des sourcils;
- Le cordon doit être à l'intérieur (invisible);
- Ne pas le laver à la machine ni le mettre à la sècheuse (il est fait de laine); et
- Pour le former adéquatement, vous devez le mouiller et lui donner la forme désirée tout en le portant sur votre tête.



Bottes et cirage



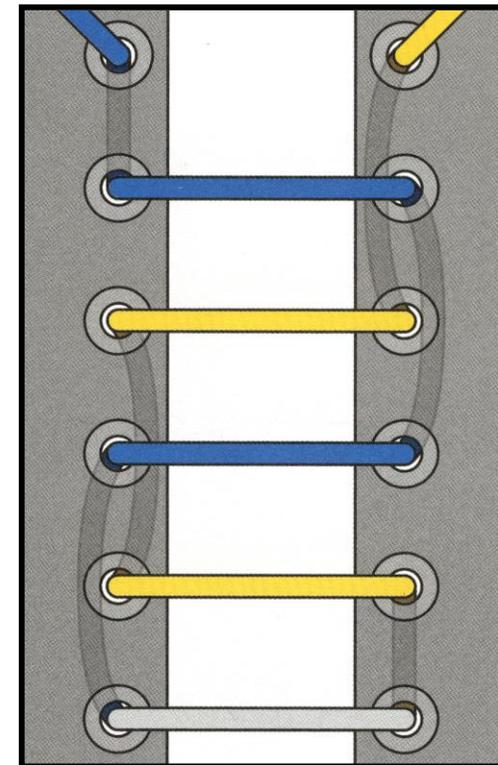
Généralités :

- Les bottes doivent être cirées régulièrement;
- Pour ce faire, vous devez avoir un linge à polir et de la cire noire « KIWI »;
- Il suffit de prendre le côté doux du linge à polir et de le tendre autour de l'index. Puis, ajoutez-y de la cire et un peu d'eau. Ensuite, faites de petits mouvements circulaires jusqu'à ce que la cire soit bien pénétrée à la surface du cuir. Recommencez, en prenant soin de changer d'endroit sur votre linge, jusqu'à ce que les bottes aient une surface miroir;
- Les bas de laine doivent être portés à l'intérieur des bottes; et
- Les lacets doivent être positionnés en *échelle* tel qu'illustré.



Vidéo sur la technique de cirage de chaussures :

- www.youtube.com/watch?v=8bWk_icJBdA



Divers

Repassage :

- La **vareuse** est repassée sans pli ;
- La **chemise** est repassée avec un pli au centre de chaque manche ; et
- Le **pantalon** est repassé avec un pli bien net au centre, à l'avant et à l'arrière.



Lavage :

- L'uniforme doit être lavé régulièrement ;
- Il n'est pas nécessaire de le faire nettoyer à sec ;
- Toutes les pièces, **à l'exception du béret et de la cravate**, peuvent être lavées et séchées à la machine ; et
- Identifiez à votre nom, sur les étiquettes, chacune des pièces de l'uniforme avec un crayon indélébile.

Bijoux :

- Les bijoux sont généralement interdits ;
- Les filles peuvent porter un bouton d'oreille simple par oreille ; et
- Les montres, les bracelets « Medic Alert » et les bracelets d'identité sont permis.



Maquillage :

- Un maquillage sobre est permis ; et
- Les faux cils, un eye-liner trop accentué ou une ombre à paupières ou un vernis à ongles de couleur vive sont interdits.

« Prenez soin de votre uniforme et portez-le avec fierté »



Liste d'équipement personnel pour exercice

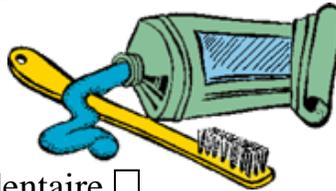
Vêtements

- 4 paires de bas de coton
- 4 paires de bas de laine
- 2 pantalons (**pas de jeans**)
- 3 sous-vêtements
- 3 t-shirts
- 1 chandail chaud (**polar ou laine**)
- 1 manteau coupe-vent / **imperméable**
- 1 paire de chaussures de sports
- 1 **paire de bottes** de marche étanches



Trousse d'hygiène

- Serviette
- Débarbouillette
- Brosse à dents
- Dentifrice – Soie dentaire
- Désodorisant / Anti-sudorifique
- Savon
- Lingettes humides « Wet Ones »
- Shampooing
- Poudre à pieds
- Serviettes sanitaires
- Rasoir, gel à raser et après-rasage
- Baume à lèvres
- Insecticide / crème solaire si requis
- Q-tips



Hiver

- Tuque
- Foulard
- 2 paires de mitaines ou gants
- Pantalon de neige
- Manteau chaud
- Sous-vêtements thermiques



Obligatoire

- Petit sac à dos (day pack)
- 2 sacs de vidange (polythène)
- 3 sacs « Ziploc » grandeur large
- Carnet de notes et crayons
- Carte d'assurance maladie
- Médicaments avec prescription (si applicable)

Optionnel

- Couteau de poche (lame refermable)
- Ficelle
- Trousse de survie
- Appareil photos
- Lampe frontale
- Lunettes de soleil
- Papier mouchoir
- Gourde – Camel pack
- Sac de couchage
- Tapis de sol



Interdit

- Tenue de combat CADPAT (vert olive uniquement)
- Alcool et cigarettes
- Téléphone cellulaire
- Appareils électroniques tels que MP3, jeux, etc.
- Bijoux et objets de valeur

